

Il calendario dei pollini della Svizzera.

Da staccare e conservare: così saprete sempre quali piante possono causarvi il raffreddore da fieno e in che periodo.

	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giù.	Lug.	Ago.	Sett.
Nocciolo									
Ontano									
Salice									
Pioppo									
Frassino									
Betulla									
Carpino bianco									
Carpino nero (TI)									
Platano									
Quercia									
Faggio									
Castagno (TI)									
Graminacee									
Segale									
Romice									
Piantaggine									
Vetriola (TI)									
Mais									
Assenzio (VS, TI)									
Verga d'oro									
Ambrosia (TI, GE)									

■ > 1000
■ 100-999
■ 10-99
■ 1-9
 Pollini/m³ d'aria
 in 10 giorni

Fonte: MeteoSvizzera

Come si scatena il raffreddore da fieno.

Le allergie sono causate da una *reazione eccessiva* dell'organismo a contatto con determinate sostanze. Nel caso del *raffreddore da fieno* si tratta dei *pollini di erbe, alberi e altre piante*. Essi vengono riconosciuti erroneamente come un pericolo dalle cellule del naso, il che porta a una reazione eccessiva.

Questa *reazione del sistema immunitario* sarebbe in realtà utile perché serve a combattere sostanze estranee al corpo potenzialmente pericolose. Nel caso delle allergie da pollini, tuttavia, le difese immunitarie reagiscono causando *prurito, starnuti e naso che cola* a sostanze estranee, le quali però non rappresentano alcun rischio per la salute, ma causano un reale fastidio e limitano le attività sociali.

È un medicamento omologato. Rivolgersi allo specialista e leggere il foglietto illustrativo.

Ciò che occorre sapere sul raffreddore da fieno.

Informazioni utili sulle allergie e consigli per una primavera e un'estate senza i fastidiosi sintomi del raffreddore da fieno.



sanofi-aventis (svizzera) sa
1214 Vernier GE

028021-330222-02/2013

SANOFI
Consumer Health Care

Il raffreddore da fieno è un'allergia molto diffusa.

In Svizzera circa 1'200'000 persone soffrono di raffreddore da fieno. Questa comune forma allergica viene scatenata dai pollini di erbe, alberi e altre piante. Dato che l'emissione dei pollini dipende dal tempo atmosferico, la stagione del raffreddore da fieno può variare. In generale, comunque, vale il calendario dei pollini della Svizzera allegato, che potete staccare e conservare.

Ci sono buoni motivi per combattere il raffreddore da fieno.

Il raffreddore da fieno è particolarmente fastidioso perché è accompagnato **da diversi sintomi:**

- starnuti
- prurito al naso
- naso chiuso
- naso che cola
- lacrimazione, arrossamento e prurito agli occhi

I sintomi del raffreddore da fieno possono compromettere la qualità della vita ovunque e in qualsiasi momento. Chi soffre di questa patologia manifesta spesso problemi di concentrazione sul lavoro o a scuola. Molti si lamentano anche di disturbi del sonno. Con il raffreddore da fieno è difficile godersi la primavera e l'estate: i disturbi che lo accompagnano, infatti, sono presenti anche durante lo sport e nel tempo libero, rovinando il piacere di stare insieme a familiari e amici.

Per fortuna contro le allergie da pollini esistono trattamenti efficaci.

Buono a sapersi: nel caso di allergie come il raffreddore da fieno ci sono diversi trattamenti. In farmacia potete trovare i prodotti giusti per il trattamento generale (sistemico) e locale. Fatevi consigliare dal vostro farmacista.

Trattamento immediato:

- in primo luogo compresse per il trattamento sistemico del raffreddore da fieno (antistaminici)
- se necessario: spray nasale antiinfiammatorio (glucocorticoidi) contro sintomi persistenti dell'allergia come prurito al naso, naso che cola o naso otturato

Trattamento preventivo:

- colliri oftalmologici specifici (ad es. stabilizzatori dei mastociti)

Prevenzione a lungo termine:

- evitare gli allergeni (praticamente impossibile nel caso dei pollini)
- immunoterapia (ad es. iniezioni per la desensibilizzazione)

Ecco come dire addio al raffreddore da fieno.

Scegliendo **l'apposita gamma di prodotti Allergo®** sarete attrezzati per affrontare in modo ottimale la stagione del raffreddore da fieno e trattare in modo mirato ogni sintomo.

Rimedio sperimentato per il trattamento sistemico: Telfastin Allergo®, compresse



- 1 compressa al giorno – efficace per 24 ore
- allevia i sintomi in modo rapido ed efficace entro un'ora
- non induce sonnolenza, per questo è stato autorizzato dall'autorità aeronautica europea e americana persino per i piloti.

Trattamento mirato per i disturbi al naso:

Nasacort Allergo®, spray nasale



- Lo spray nasale indicato per il raffreddore da fieno
- Trattamento ad effetto puramente locale in caso di naso chiuso o che cola
- Miglioramento dei sintomi già durante il primo giorno di trattamento

In aggiunta in caso di disturbi agli occhi: Opticrom Allergo®, collirio in fiale monodose



- Collirio lenitivo per occhi irritati
- Miglioramento e trattamento dei sintomi allergici stagionali
- Senza conservanti

