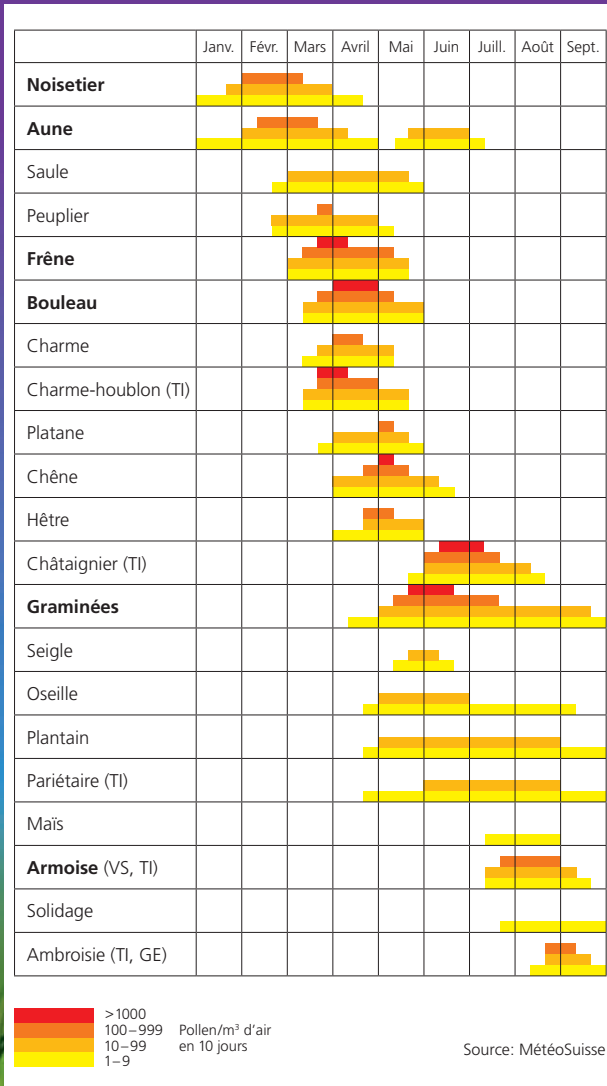


## Le calendrier pollinique suisse.

A détacher et à conserver, car ce calendrier pollinique permet d'identifier les périodes pendant lesquelles les plantes sont les plus allergènes.



## Comment le rhume des foins se manifeste-t-il?

Les allergies font suite à une «*hyperréaction*» du système immunitaire vis-à-vis certaines substances. Dans le cadre du *rhume des foins*, les responsables sont *les pollens des graminées, des arbres et d'autres herbacées*, considérés à tort comme un danger par les cellules des muqueuses du nez, et donnant lieu à une réaction exagérée.

En principe, *cette réaction des défenses immunitaires* devrait être utile puisqu'elle constitue une première ligne de défense contre les corps étrangers potentiellement dangereux. Mais dans le cas des personnes allergiques aux pollens, le corps se défend contre des substances étrangères en soi inoffensives, provoquant alors des *démangeaisons, des éternuements et un écoulement nasal*.

Ceci est un médicament autorisé. Demandez conseil à votre spécialiste et lisez la notice d'emballage.

## Tout ce que vous devez savoir sur le rhume des foins.

Informations utiles sur les allergies polliniques et conseils pour un printemps et un été sereins, exempts des symptômes gênants du rhume des foins.



sanofi-aventis (suisse) sa  
1214 Vernier GE

028021-330222-02/2013

**SANOFI**  
Consumer Health Care

## Le rhume des foins est une allergie largement répandue.

En Suisse, près de 1'200'000 personnes souffrent du rhume des foins. Au banc des accusés, les pollens des graminées, des arbres et des herbacées. Dans la mesure où la pollinisation est étroitement liée à la météo, la saison du rhume des foins peut varier. En cela, le calendrier pollinique suisse joint en annexe peut vous aider dans votre quotidien. Un outil utile à détacher et à conserver!

## Il y a de bonnes raisons de se prémunir contre le rhume des foins.

Le rhume des foins est particulièrement désagréable en raison du **cortège de symptômes** qui l'accompagne:

- Crises d'éternuements
- Démangeaison nasale
- Nez bouché
- Écoulement nasal
- Yeux qui picotent et qui larmoient

**Les symptômes du rhume des foins altèrent la qualité de vie quotidienne de ceux qui en souffrent:** bien souvent, ces personnes présentent des troubles de la concentration au travail ou à l'école et se plaignent de troubles du sommeil. Impossible pour elles de profiter pleinement des joies du printemps et de l'été: le rhume des foins s'avère en effet invalidant dans le cadre des activités sportives ou de loisirs, et gâche les moments de convivialité passés en famille et entre amis.

## Heureusement, il est possible de traiter efficacement les allergies dues au pollen.

**Bon à savoir:** si vous souffrez d'allergies telles que le rhume des foins, plusieurs options de traitement s'offrent à vous. Vous trouverez en pharmacie diverses substances indiquées pour un traitement général (systémique) et local. Demandez conseil dans votre pharmacie.

### Traitement d'appoint de courte durée:

- En premier ressort, il est conseillé de prendre des comprimés indiqués dans le traitement systémique du rhume des foins (antihistaminiques)
- Si nécessaire, utilisez un spray nasal anti-inflammatoire (glucocorticoïdes) en cas de persistance des symptômes allergiques (nez qui gratte, qui coule ou bouché)

### Traitement préventif:

- Collyres ophtalmiques spécifiques (stabilisateurs des mastocytes)

### Prévention de longue durée:

- Éviction des allergènes (chose pratiquement impossible avec le pollen)
- Désensibilisation spécifique (sous contrôle médical)



## Dites adieu au rhume des foins!

Grâce à la **gamme de produits Allergo®**, vous êtes parfaitement armé pour affronter la saison du rhume des foins et pouvez traiter chaque symptôme de manière idéale et ciblée.

### Traitement éprouvé pour le traitement systémique: Telfastin Allergo® comprimés



- 1 comprimé par jour (efficace pendant 24 heures)
- Soulagement rapide et efficace des symptômes en l'espace d'une heure
- N'induit pas de somnolence, d'où son approbation pour les pilotes de ligne par les autorités aéronautiques européennes et américaines.

### Traitement ciblé pour le nez irrité: Nasacort Allergo® spray nasal



- Spray nasal éprouvé dans le traitement du rhume des foins
- Traitement à effet purement local en cas de nez bouché ou d'écoulement nasal lors du rhume des foins
- Soulagement des symptômes dès le premier jour de traitement

### Traitements complémentaires en cas de symptômes affectant les yeux: Opticrom Allergo® collyre



- Collyre apaisant pour le traitement des yeux irrités
- Soulage et traite les différents symptômes allergiques
- Exempt de conservateurs